

2015

精神健康論壇

「孤寂感與社會孤島現象」

06/06(六)

你

覺得孤獨嗎？你會在人群中仍感到孤寂嗎？

英國詩人約翰·唐尼 (John Donne) 曾說：「沒有人是孤島，自全而存在。」

本會邀請您於周末午後，一同聆聽、探討、關懷社會孤島議題，

盼能喚起國人與政府對精神健康的重視，共同為國人精神健康努力！

專題分享

場次一：你我同行，關懷社會孤島

主 講：胡海國 精神健康基金會董事長

場次二：低頭族，寂寞？

主 講：吳立健 臺北市學生輔導諮商中心心理師

場次三：談網路成癮、網路霸凌與孤寂感

主 講：張立人 欣漾自然醫學診所院長

場次四：寂寞，寂寞好不好？後續失喪式寂寞

主 講：海苔熊(程威銓) 愛情心理學家

綜合討論

場次五：與會專家與聽眾綜合探討

主 講：陳彥玲 精神健康基金會精神健康論壇組召集人

結論與展望

場次六：精神健康促進

主 講：胡海國 精神健康基金會董事長

活動時間：2015/06/06(六) 13:30-17:00(13:00開始報到)

活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳(台北市大安區建國南路二段125號)

參與對象：關注健康促進的企業、團體、單位及個人皆可報名，名額170位

活動網址：<http://www.brainlohas.org>

活動費用：免費報名，額滿為止

活動洽詢：02-2327-9938#10

報名方式：電話、線上報名或來電索取報名表，以e-mail(brain010@mhf.org.tw)或傳

真(02-2327-9883)回覆，並請來電(02-2327-9938#10)確認是否報名成功

備 註：參加活動者，可核發高中職以下教師在職進修、臺北市立圖書館終身學習時數證明與提供研習證明

線上報名



圖片來源：國立臺北教育大學 藝術與造形設計學系 藝術組 102級 畢業展演-孤島效應

主辦單位／



協辦單位／

台灣精神醫學會、臺灣家連家精神健康教育協會

社團法人台北市心生活協會、社團法人新北市康復之友協會

協辦單位／

